

# ЛОВУШКИ НЕГАТИВНЫХ ПРОГРАММ



**Автор: Московцев Дмитрий**

**2016 год**

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ МОИХ КОМПЛЕКСОВ**

Привет друзья. Меня зовут Московцев Дмитрий, я бизнесмен и автор ЛНП (ликвидация негативных программ) направления. В этой книге я отвечу на многие интересующие вас вопросы, на которые вы ранее не знали ответа либо ответ был неверным.

Итак, по порядку. В моей жизни судьба протекала таким образом, что будучи от природы крепким, предприимчивым и смелым мальчиком, я пал под натиском негативных мыслей, всевозможных слабостей, и, как я раньше думал, случайностей.

Я еще в детстве, несмотря на то, что не давал себя в обиду и числился одним из самых сильных мальчиков в классе, не вызывал уважения в коллективе и был на последних местах в рейтинге популярности. Еще с раннего возраста ко мне прилипло множество комплексов, среди которых была похоть, стеснительность, дурацкое поведение, связанное с неумением концентрироваться на себе и своих целях, и вытекающее в показушное балбесничество. Я не был одарен высоким интеллектом и развитой памятью, что сказывалось на моих успехах в учебе. К тому же я был ленив и не умел работать до победного конца.

Самым большим моим комплексом, который развился вследствие моих физиологических особенностей, был страх плохо пахнуть. Я с детства не был приучен регулярно чистить зубы, из-за чего у меня дурно пахло изо рта. Первое время я не реагировал на завуалированные замечания, которые мне делали мои сверстники. Когда же до меня дошло в чем проблема, я начал регулярно чистить зубы, зачастую чаще чем 2 раза в день. Тем не менее, изо рта продолжало плохо пахнуть. Как я выяснил гораздо позже, причиной было горло.

Забегая вперед, хочется сказать, что я избавился абсолютно от всех своих комплексов и устранил значимые для меня недостатки, с помощью физических и психологических методов собственного изобретения. Но начиналось все со скрипом, очень и очень медленно. Долгое время я практически лежал под сдавливающим меня пластом негатива, и только лишь Божья помощь помогала мне двигаться вперед.

Так как передо мной не было образцовых примеров, умеющих бороться до победного конца, не боящихся отстаивать свою позицию и добиваться желаемого, я стал обрастать новыми комплексами и зажимами как снежный ком. Меня практически раздавила боязнь плохо пахнуть, которая мало того, что из страха

плохого запаха изо рта переросла в ужас дурного запаха от ног и других частей тела. А так как мысли материализуются, от меня немислимым образом стало периодически пованивать, от чего я жутко переживал. В итоге я начал прогуливать школу, так как ребята из класса стали меня сторониться, что еще сильнее повлияло на мою успеваемость.

Этот жуткий комплекс полностью занимал все мои мысли и я при общении с другими людьми переживал и боялся собственной вони, но никак не получал удовольствие или вникал в суть разговора. Этот комплекс терзал меня с 8 до 28 лет (в 2015 мне исполнилось 35), не давая мне полноценно развиваться и достигать тех успехов, на которые способна моя душа.

Долгое время со мной в ногу шли и лень, низкая самооценка, похоть, негативные мысли, искаженное мировосприятие, боязнь углов, стеснительность, страх выступления перед людьми, ревность. Я отступал перед сложностями и искал причину своих неудач в других людях или обстоятельствах.

Тем не менее, у меня были и сильные качества, которые в совокупности с Божьей помощью позволили мне начать борьбу со своими слабостями и одолеть их все до единой.

В процессе борьбы я понял откуда берутся слабости, комплексы, страхи и зажимы. Я понял за счет чего они живут в нас, как размножаются и от чего умирают. Я увидел как слабости превращают своих хозяев в безвольных марионеток, живущих по искусственным правилам и законам. Я понял то, что чем мы чаще отступаем или зажимаемся, тем больше нас ужимают и атакуют. Но теперь обо всем поподробнее...

## **ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО ЖИТЬ СЧАСТЛИВО**

Дорогой читатель, как ты считаешь, почему так мало счастливых людей? Почему люди в бриллиантовый век процветания человечества, носят с собой так много негативных мыслей, страхов, комплексов и зажимов?

Знаешь ли ты читатель, что уровень жизни среднего современного человека превышает уровень жизни царей античных времен? Когда мы добираемся на работу в комфортной машине, только лишь нажимая на педаль, они тряслись в открытой колеснице, промокая под дождем и дыша экскрементами лошадей. Когда мы имеем широкий ассортимент продуктов питания, овощей и фруктов, они видели лишь то, что растет рядом с ними. Когда мы спокойно выезжаем в любую страну или город, они бесконечно воевали и времена затишья были столь же редки, как сейчас проводятся олимпийские игры. Когда мы заболеваем, нас уже поджидают лекарства и опытные врачи. Когда они заболевали, их пичкали всякой дрянью неумелые шарлатаны.

О таком уровне жизни как у нас, не могли и мечтать даже самые успешные и сильные личности античных времен, не говоря уже о пещерных предках. При всем том, их уровень счастья и удовлетворенности жизнью был не ниже нашего. Почему?

Потому что счастье заключается не в уровне материального достатка, а в умении наслаждаться своей жизнью прямо здесь и сейчас. В умении радоваться простым вещам и явлениям, таким как солнышко, небо, лес, смех ребенка и улыбка любимого человека. Счастье заключается в умении любить и быть любимым. Счастье заключается в умении мыслить позитивно и бороться со своими слабостями. На последнем пункте мы остановимся более детально...

Как ты думаешь, друг, может ли быть счастлив человек, который постоянно чем-то озабочен? Например, он богат и знаменит, но ему не нравится своя внешность, и он испытывает зависть к красивым

людям. Или человек красив и обаятелен, но не богат и он испытывает зависть к людям богатым и это занимает все его мысли. Или, например, человек красив и богат, но чересчур похотлив и неуверен в себе, что вместо счастливой жизни с красивой женой приводит к изменам, скандалам и быту под каблуком. Ответ очевиден: озабоченный или мыслящий в негативном ключе человек, счастлив быть не может, сколь красив и богат он бы не был!!!

Заметил ли ты друг, что у большинства людей найдется ложка дегтя, которая делает их несчастными, слабыми и неполноценными? Безусловно, есть единицы из тысяч, которые умеют жить счастливо при всех их недостатках и невысокой заработной плате. Но большая часть, при всех своих возможностях, достижениях и достоинствах предпочитает думать о недостатках и упущениях. Случайно ли это? Конечно же нет, ведь их большинство! Происходит ли это по их желанию? Конечно же нет, кто же выбирает страдания, когда можно выбрать счастье?

А обратил ли ты внимание, добрый друг, что происходит тогда, когда человек пытается усилием воли сменить предмет размышлений с больного на здоровый? Например, думать не о сексуальной блондинке с работы, которая может легко разрушить его семью и принести боль ему, его жене и детям, а о любимой и верной жене. Или думать не о низкой заработной плате, а о солнышке за окном и своих возможностях. Или перевести мысли со своих недостатков, на свои достоинства. Если человек, пытается поступить подобным образом, он встречает жуткое сопротивление у себя в голове и его мысли вновь обращаются в болезненное для него русло, жизненный тонус падает, мировосприятие становится более пессимистичным, а вера в успех исчезает напрочь. Но чем так подавляется наша воля? Желанием страдать? Нет у нас такого желания. Не пониманием того, что негативные мысли несут лишь вред? Нет у нас такого

непонимания. Все объясняется гораздо проще, но об этом в следующей главе...

## **НЕГАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ**

Негативные программы – сорняки, живущие в нашей голове за счет наших отрицательных эмоций. Чем больше человек испытывает отрицательных эмоций, таких как боль, страдание, зависть, страх, злоба и прочие, тем сильнее становятся нп (негативные программы). Чем сильнее нп, тем большее влияние они оказывают на человека, подавляя его волю и мышление.

Например, человек боится заболеть от прикосновения к грязному предмету или вещи. Допустим, он часто об этом думает и страх его сначала подстегивает мыть руки чаще. Индивид моет руки чаще, потому что испытывает страх за свое здоровье, а эти отрицательные эмоции, в свою очередь, кормят нп. Нп становится сильнее и заставляет своего хозяина больше бояться, а тот, все чаще испытывая боязнь, идет и моет руки еще чаще и качественнее. Затем, с ростом нп, личность начинает надевать перчатки и сторониться «подозрительных людей». Потом человек меньше выходит из дома и начинает обрабатывать специальным средством свою квартиру. В итоге он запирается в своей квартире, испытывая дикий ужас. Но это редкий пример. Вот примеры воздействия нп, с которыми мы сталкиваемся каждый день:

Человека подрезала машина и он начинает нервничать, злиться или раздражаться. Если бы у человека не было нп, тогда бы он остался равнодушен к произошедшему событию или же отнесся бы к нему с пониманием. Но нп, посылая отрицательные импульсы в мозг, начинает вызывать раздражение или гнев. Дальше человек уже сам разжигает раздражение или гнев, думая следующим образом «вот козел, дура, где тебя водить учили» или «придурок, чтоб тебе хреново было» и т.д.

Но есть ли какое-нибудь разумное обоснование подобным раздражительно-гневным мыслям? Ведь если подумать, ничего не произошло, здоровье и машина в сохранности, а человек, который подрезал, либо торопится, либо неопытен, либо имеет агрессивный стиль вождения, либо ему самому плохо и он совершает ошибки. В любом случае, его подрезание никак не относится лично к вам, у него нет желания вам насолить, он не испытывает к вам вообще никаких эмоций. Он, скорее всего, вообще не думает о вас, у него свои проблемы....

Но понять это, мешают нп, посылая отрицательные импульсы в мозг, как будто бы нас подрезали намеренно. В надежде, что мы подхватим негативную волну и сами разожжем раздражение или гнев, а значит подкорми свою нп. А что будет, если человек проигнорирует эти нп - импульсы? Просто начнет думать о другом или же заставит себя отнестись к «подрезателю» с пониманием? Тогда нп, если она сильна, будет посылать отрицательные импульсы снова и снова, в надежде на нашу слабость, но если и эти попытки будут тщетными, тогда она постарается найти другой объект, для разжигания негативных эмоций, или же возьмет небольшую паузу, чтобы восстановиться.

Когда я начал борьбу со своим негативным мышлением, за которым прочно обосновались ненужные мне негативные программы, я столкнулся с их мощнейшим сопротивлением. Нп, прочно обосновавшиеся в моей голове, контратаковали меня по поводу и без, пытаясь вернуть позиции, постепенно утрачиваемые ими. Случалось и так, что они прорывали мою волю и временно занимали территорию, прежде освобожденную мной. И тогда мне приходилось начинать все заново, благо отвоевать позиции, становилось все легче.

Негативные программы используют малейшие зацепки, чтобы восстановить и приумножить свою мощь. Так например, негативное настроения рядом стоящего человека, дает им силы

поднять голову, не говоря уже о той отрицательной информации, которую мы черпаем из просмотра или чтения новостей. Если вам не повезло с мышлением друзей и близких, тогда ваше стремление избавиться от нп, будет сдерживаться их негативными программами, что существенно осложнит вашу задачу.

Большинство людей выбирает принятие своих слабостей и оправдание своих негативных программ. Так происходит не случайно, ведь бороться всегда сложнее, чем отступить и сдаться. Только бесконечно отступить и сдаваться нельзя, рано или поздно придется стать рабом или принять сражение, но оно уже будет куда более сложным, чем могло бы быть вначале. Люди оправдывают любые свои слабости – от курения, до мастурбации, от своих страхов, до своих комплексов, от своего жалкого положения, до своего безволия. Оправдания разнятся по форме, но не по сути. А суть их такова – виноват не я, со мной все в порядке. Но так ли это???

## **ЛОВУШКИ НЕГАТИВНЫХ ПРОГРАММ**

Действительно ли ты не виноват в своем загнанном положении? Если так, тогда ответь на вопрос, что было бы, если бы ты победил свою лень и негативное мышление, еще десять лет назад?

Действительно ли ты не виноват в своем чахлом здоровье? Если так, тогда ответь на вопрос, что было бы, если бы ты победил свою лень, негативное мышление, курение и алкоголизм, еще десять лет назад? Действительно ли ты не виноват в том, что не можешь удержать свою любовь? Если так, тогда ответь на вопрос, что было бы, если бы ты победил свою лень, похоть, негативное мышление и неспособность искать причину в себе, еще десять лет назад?

Все то, что происходит с нами, происходит закономерно и выверено, как самые точные в мире часы. Имеешь лень – получи отсутствие результатов. Имеешь похоть – получи расставание с любимым человеком, несчастную жизнь с партнерами, которые



тебе изменяют и отсутствие энергии на самореализацию. Имеешь страхи – получи зажатость и бессилие. Имеешь комплексы – получи замкнутость и страдания. Имеешь негативное мышление – получи множество проблем.

Но когда мы начинаем потихоньку заменять свои слабости на сильные качества, негативные программы на естественное поведение и успешное мышление, а вредные привычки, на полезные, в нашу жизнь врывается волна перемен, которая нас выносит в совершенно иную плоскость реальности.

Однако измениться в лучшую сторону нелегко и причина тому в негативных программах. Какой же рабовладелец так легко отпустит своих рабов, на завоевание которых он потратил столько времени и сил? Да никакой! Иначе зачем завоевывал?

Именно поэтому не пускаются на всевозможные воздействия на личность, которые не дают человеку не то, чтобы освободиться от них, но даже их увидеть. Воздействия на личность могут быть разного рода, от прямого давления до всевозможных обманных уловок, а как все это выглядит, я вам сейчас и расскажу.

## **НЕГАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ**

Как вы думаете, почему так мало людей мыслит в успешно – позитивной плоскости и так много в плоскости негативно – пессимистической? Потому ли, что эти люди сами хотят мыслить негативно? Я уверен, что нет! Или потому что они не знают о вреде негативного мышления? Тоже нет! Причина кроется в умелых манипуляциях негативных программ, которые искусно прячась, направляют мышление индивида в нужное им русло.

В действительности, в бриллиантовый век расцвета человечества, большую часть людей из нас, окружают потрясающе радужные и комфортные условия. К этой категории не относятся разве что

заклученные, тязко больные и те бедолагы, у которых острый дефицит воды или еды. У остальных есть все: вода, еда, друзья, родные, замечательная природа, солнышко, небо, голова, руки, ноги, душа, потенциал и неограниченные возможности.

Что человеку мешает поставить себе радужную цель и с верой в успех, постепенно к ней приближаться, попутно радуясь своей жизни? На улице нет войн, спокойно как никогда, нас не ждут за порогом бандиты, как в былые времена и не бушует вспыхнувшая холера или чума. Мы не находимся в рабстве и имеем все возможности, чтобы улучшить себе жизнь и настроение. В бриллиантовый век расцвета человечества, мы можем добиться всего и улучшить в себе и вокруг себя все то, что нас не устраивает! Так почему же мы видим не эту благодать, свои возможности и перспективы, а несколько темных пятен, на ярком и большом светиле, прямо у себя перед носом?

Из множества радости, добра, счастья и перспектив, люди утыкаются в несколько темных пятнышек и видят только их. Например, вместо того, чтобы посмотреть на солнышко и улыбнуться своей жизни, человек вспоминает о нерешенной проблеме. Или вместо того, чтобы с хорошим настроением пойти в спортзал, предвкушая удовольствие от здорового и сильного тела, человек падает на диван, с переживаниями из-за своего большого живота. Вместо того чтобы заняться любимым делом и благодаря нему обеспечить себе безбедную жизнь, человек садится перед телевизором, с бутылкой пива и полной покорностью тому, что ему не светит иная жизнь.

Причиной подобного мышления, мышления негативного и неуспешного, выступают негативные программы.

Негативные программы научились здорово манипулировать человеческим мышлением, направляя его в нужное им русло. Делают это они для того чтобы добыть себе отрицательной

энергии, которая является их пищей. Когда их донор находится в негативном настроении, переживает, боится или комплексует, нп пребывают в полном комфорте и достатке, попутно размножаясь и становясь сильнее. И чем больше индивид пребывает в состоянии упадка духа, тем глубже он погружается на дно и тем сложнее ему придется выбираться обратно.

Если же у человека улучшается настроение, тогда нп чувствуют дискомфорт и начинают с помощью отрицательных импульсов, направлять мышление человека в негативную плоскость, вызывая у него раздражение, злобу, уныние, похоть, зависть, гордыню и другое. Чаще всего человек после одного или нескольких отрицательных импульсов, пущенных нп, легко впадает в то состояние, которое провоцируют нп и те снова попадают в привычную и благоприятную для себя атмосферу.

Сложнее приходится нп тогда, когда человек начинает с ними бороться, усилием воли концентрируясь на позитивных моментах в жизни, проговаривая положительные аффирмации и занимая себя увлекательными делами. Тогда нп приходится либо контратаковать, пытаясь серией импульсов подавить волю человека и истощить его позитивной настрой, либо пускаться на всевозможные хитрости и уловки.

Когда я начал бороться с негативным мышлением, я заметил резкое нарастание активности нп в благоприятной для них среде. Так например, когда я просматривал новости майл, нп начинали активно бить меня отрицательными импульсами, подхватывая прочтенную мною негативную информацию и стараясь удержать мое внимание на ней как можно дольше.

К примеру, я прочитал про новый виток нарастания напряженности между Россией и Украиной, и нп тут же начинают внушать мысли, что скоро война, пойдешь на фронт и погибнешь и т. д. Настроение падало, а эти мысли все крутились в голове и крутились, истощая

меня и мою волю. В итоге успешно – позитивное восприятие мира сменялось на негативно – пессимистическое. Как следствие те дела, которые еще недавно я выполнил бы качественно и с энтузиазмом, теперь мне не хотелось выполнять вовсе. Я начинал огрызаться на любимых и близких мне людей, у меня росло раздражение и усиливалась лень. Я ссорился с семьей, посылал любимую дочку и утыкался носом в компьютер, снова продолжая читать и думать о том, что кормило мои негативные программы.

Но самое неприятное заключается вот в чем: я понимал, что на меня воздействуют нп, я понимал, что у меня ухудшилось настроение не из-за прочтенной новости, а из-за обработки нп (сейчас, когда мои нп полностью уничтожены или истощены, я читаю те же новости без негативного окраса и меня не покрывает виток ненужных мне мыслей, а мое состояние продолжает держаться в успешно-позитивной плоскости). Я понимал все это и начинал с этим состоянием бороться, переводя мысли в позитивное русло, отвлекая себя и проговаривая позитивные аффирмации. Но нп тоже наращивало давление и продолжало меня тыкать носом туда, куда я не хотел. На первых порах я сдавался быстрее, но все же я продолжал бороться.

Со временем, моя воля крепла, я все лучше контролировал свое мышление, а аффирмации помогали мне укреплять позиции в тех местах, которые у меня раньше были слабыми. Негативные программы все реже меня могли сломить в прямой атаке, но все чаще пытались завести меня в хитроумную ловушку, подстроенную таким образом, как будто бы это мой естественный ход мыслей и они тут не причем. И надо сказать я попадал в эти ловушки и верил, что мои мысли протекают без воздействия нп.

### **ЛОВУШКА НП: ССОРА С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ**

Обязательным условием для возникновения любви является соединение душ. Когда души близки друг другу, когда они

чувствуют и понимают друг друга, проскальзывает искра, способная разжечь пламя любви. Сама по себе любовь – чистое чувство, основанное на доверии, взаимопонимании и обмене энергии, что приводит к сильному притяжению между влюбленными. Когда в паре доминирует преданность, ориентация друг на друга, и умение видеть в любимом человеке, прежде всего, его лучшие душевные качества, любовь получает необходимую ей пищу и продолжает гореть с прежней силой или даже разгорается все сильнее.

Но что такое любовь для человека? Любовь – это источник счастья, вдохновения и постоянного прилива сил. А что такое любовь для негативных программ? Это очень сильный сдерживающий фактор, который не дает им развиваться и манипулировать личностью. Любовь для негативных программ как вода для костра, именно поэтому они стремятся всеми силами не допустить ее возникновения в своем доноре. А если уж она возникла, тогда первостепенной задачей для нп выступает ликвидация этого яркого чувства.

Нп уничтожает любовь, подталкивая влюбленных к ссорам, а происходит это следующим образом: нп партнеров объединяются и направляют их друг против друга, посылая в голову импульсы раздражения или злости. К примеру, мужчина раскидал носки по всей квартире. Нп женщины начинает ей посылать импульсы раздражения по отношению к своей второй половинке, когда она встречает по всей квартире его носки. Это раздражение с помощью нп мужчины перекидывается на него, возникает ссора, которая действует на пламя любви как ушат холодной воды.

Если бы у женщины не было нп, или они были бы ослаблены, тогда она просто бы собрала носки и ласково попросила бы своего мужчину не разбрасывать их. Или она просто приняла бы этот маленький недостаток своего мужчины, и он перестал бы ее волновать. Ну разбрасывает носки и ладно, зато любит и я с ним

счастлива. Но к сожалению, есть нп, задача которых разрушить отношения, мешающие им легко и свободно получать свою пищу в виде отрицательных эмоций.

Рассмотрим такой пример: девушка постоянно опаздывает на свидание, а нп мужчины провоцируют в нем чувство злости на нее. И когда она приходит, вместо ласковых поцелуев и объятий, тот обрушивается на свою любимую гневной тирадой. Но что ему мешает спокойно ей объяснить свои претензии и попросить ее больше так не поступать? А мешает чувство злости или раздражения, искусственно вызванные нп, чтобы погасить отношения. И надо сказать, нп блестяще выполняют свою работу, судя по количеству разводов и измен.

Итак получается, что та искра или даже пламя любви, которые так старательно разжигают наши души, тратя на это огромное количество своей драгоценной энергии, так легко тушатся нп, только лишь потому, что люди не знают об их существовании. Ну а какие пары сохраняют любовь и счастье в семье всю жизнь? Это те люди, которые не дают своим отрицательным чувствам сломать их дерево любви. Это те люди, которые не имеют нп или научились на бессознательном уровне с ними бороться. Это те люди, которые готовы принять свою половинку такой, какой она сейчас является и всегда готовы ей помочь в любой трудный момент. Но в действительности, чаще всего сохраняют любовь только те пары, в которых оба партнера лишены нп или научились с ними успешно бороться.

## **ЛОВУШКА НП: ПОХОТЬ**

Многие скажут, что похоть - это естественная потребность человека. Ею обладает большинство мужчин и огромное число женщин. Похоть подогревается миллиардами эротических картинок, которые густо рассыпаны в интернете, журналах и на рекламных афишах. Похоть подогревается бесчисленными

фильмами и разговорами о сексе. Похоть подогревается девушками в мини-юбках и в туфлях на длинном каблук.

Но в действительности, похоть всего лишь мощный инструмент негативных программ, являющийся одним из самых влиятельных на людей. Задумывались ли вы когда-нибудь, как работает похоть? Похоть – есть некая мысль-сорняк, которая крутится в голове даже тогда, когда человек физиологически не желает секса и лишь после воздействия нп, он начинает его страстно хотеть. Именно из-за похоти тема секса приподнята намного выше, чем она того стоит. Посудите сами – средний человек занимается сексом 3 раза в неделю, дай бог по полчаса каждый. Итого всего 6 часов в месяц! А сколько он думает о сексе? Намного больше!!! Естественно? Конечно же нет! Естественно когда человек уделяет внимание тому, чем он больше всего занимается, и в таком случае, тема секса потеряла бы свое мощное влияние на умы и тела людей.

Если мы из личности уберем похоть, вот тогда останутся естественные потребности человека в любви и продолжении рода, основанные на физиологическом желании. Когда я был подвержен похоти – я постоянно думал о сексе, я был озабочен им. Я не пропускал ни одной эротической картинки и ни одной мимо проходящей юбки. До брака я выискивал все новых девушек для удовлетворения искусственно раздутых сексуальных желаний и занимался регулярным просмотром порно. А после нескольких лет брака я начал методично рушить союз со своей верной и любимой половинкой, постоянно отвлекаясь на сторону.

Вместо того, чтобы работать над собой и своим бизнесом, я вкладывал энергию в мысли и желания, вовсе мне не присущие. Но самое главное заключается в том, что я самолично рушил свою счастливую жизнь с любящей и любимой женщиной, и вместо душевного соединения и благоприятной семейной атмосферы, я создавал скандалы и негативное настроение у всех членов семьи.

И вот тогда я решил бить свою похоть, но мне это далось ох как не легко.

Когда я стал бороться с похотью, я несколько раз ломался и поступал так же, как наркоман раздавленный ломками и возвращающийся к наркоте. Я тоже возвращался на старый путь под флагом похоти и находил для нее все новые оправдания. Но только делал это не я и не на основе своей воли, а под мощным влиянием нп, которые манипулировали мной как безвольной куклой. Когда я противостоял искусственным позывам нп, мне было так плохо, как будто бы из меня выдирают душу. Эти позывы меня долбили каждый день, по несколько секунд каждый, и по сотне раз на дню. Эти позывы призывали меня вернуться к похоти, мол «одумайся, посмотри какое там удовольствие, зачем тебе твоя жена!!!» или «посмотри какая сексуальная женщина, возьми ее!!!».

Но в итоге, через полтора года борьбы с похотью, я праздную великую победу в своей жизни! Эти импульсы меня уже не часто достают, а когда это происходит, их сила ничтожна. В семье восстановилась счастливая атмосфера, а энергию я теперь направляю в свой бизнес и саморазвитие. Теперь я ощущаю чувство свободы и счастья, я доказал себе, что обладаю мощной силой воли и бойцовскими качествами. Я уже почти уничтожил тварь, считавшую меня своим рабом. Сексуальная жизнь с женой наладилась и теперь я желаю ее на духовном уровне, на основе любви, чистоты и взаимопонимания. Секс стал более духовно чистым, а другие женщины перестали тревожить мою душу. И теперь, когда я иду по улице, я взираю не на длинные ноги проходящих мимо женщин, а на солнышко, небо и природу, из-за чего чувствую себя счастливо, легко и свободно. Да и вот еще что – похоть сжирает огромное количество нашей энергии и когда я избавился от нее, я ощутил, сколь много жрала эта дрянь!!!

**ЛОВУШКА НП: ЧРЕВОУГОДИЕ**



Чревоугодие используется нп по тому же принципу, что и похоть, но все же заслуживает отдельного внимания. Люди зараженные этим вирусом нп, едят даже тогда, когда не хотят этого. К примеру, человек клятвенно обещает себе, что больше не будет наедаться на ночь. Он собирает волю в кулак и готовится ко сну, но тут подключаются нп и против воли человека, гонят его к холодильнику, даже если он есть не хочет. Человек наедается на ночь, а нп, загнав его в ловушку, временно отстают от него (на почве еды), ведь они выполнили свою задачу. Теперь этот человек полностью духовно раздавленный, ложится спать с плохим настроением и в это время нп изничтожают его на почве того, что он безвольный и не может выполнить поставленную задачу.

Задача нп заключается в том, чтобы подавить волю человека, уничтожить его стремление изменить моменты, которые ему не по душе и при этом остаться незамеченными. Нп здорово справляются со своими задачами и выставляют все таким образом, как будто бы это естественное течение обстоятельств или течение помыслов человека. Надо отметить, что нп настолько затуманивают разум, что даже сейчас, спустя годы борьбы с ними, им удается на короткий срок дурачить меня.

Но посудите сами, как выходит, что человек, не желающий есть и при этом поставивший себе задачу этого не делать, идет и набивает себе желудок? Сзывается умелое влияние на него нп, которые хитростью внушают ему, что он желает есть или, что ничего страшного не произойдет, если он вкусненько покушает на ночь. В такой момент нп просто затуманивают разум человека и заставляют его искаженно воспринимать реальность. Также они могут и мощным давлением направить человека к холодильнику, при этом подавляя его волю. Нп не выгодно, чтобы человек избавился от чревоугодия, ведь в таком случае он станет счастливее, а значит в его жизнь ворвется больше позитивных эмоций, которые не переваривают нп. Если человек избавится от

очередной слабости, пусть это будет кревоугодие, нп сложнее будет его обманывать или подавлять.

Кревоугодием заражаются те люди, которые умеют наслаждаться едой и получают от этого колоссальное удовольствие. В итоге, под воздействием нп они толстеют, разочаровываются в своей силе воли и готовенькими поступают в рабство к нп. Однако если индивид, умеющий наслаждаться едой одерживает победу над нп, он легко берет под свой контроль количество приемов пищи, придерживается установленного им графика и контролирует объем употребляемой им пищи. При этом он нисколько не теряет в удовольствии, получаемой им от еды, но к этому прибавляется удовлетворенность от того, что он взял под контроль свою слабость, что дорогого стоит.

## **ЛОВУШКА НП: ЗАВИСТЬ**

Негативным программам очень дорог и такой инструмент как зависть. Зависть заставляет людей, вместо того чтобы видеть прелести своей жизни, заглядывать в чужую жизнь и терять энергию завидуя другим людям. Нп невыгодно чтобы человек радовался своей жизни и испытывал массу позитивных эмоций, и именно поэтому, нп направляют мышление человека в плоскость, где он сделает сравнение не в свою пользу. Причем пирамида сравнений может быть бесконечной, так как нп каждому укажет ту область, где у кого-то, да найдутся результаты получше.

Но зачем вообще сравнивать свою жизнь или личные особенности с жизнью и особенностями других людей? Не лучше ли будет в полотно своей жизни найти светлые пятна и концентрироваться на них? Ведь тогда у нас поднимется и настроение, и жизненный тонус, прибавится энергичности и даже окрепнет здоровье. Но не этого желают нп. Им надо чтобы мы были слабыми, безвольными и больными, в таком случае нами легче будет манипулировать.

Зависть любому человеку, сколь успешен, силен и красив он бы ни был, укажет место, где он хоть кому-то, да уступит. Но так происходит только в том случае, если человек позволяет не дойти себя на почве зависти. Существует огромное количество людей, которые невзирая на свои многочисленные недостатки, никому не завидуют. Эти люди живут своей жизнью, где-то радуются ей, где-то печалются, но время и силы предпочитают оставлять себе, а не делиться ими с другими людьми.

Я вовсе не склонен завидовать другим людям, но каково же было мое удивление, когда не атаковали меня и в этой области. Так произошло потому, что я им перекрыл доступ в их насиженные кормушки, и они судорожно искали пространство для прорыва. Самое интересное - им удалось пробить меня на зависть несколько раз, но мне не составило труда перекрыть и этот ручеек. Я помню как один раз не посылало столь сильные импульсы зависти, что я даже понимая, откуда ветер дует, не сумел выстоять и подхватил несвойственное мне качество. Завидовал я тогда почти весь день, и лишь на следующий день мне удалось остановить эту сумасшедшую контратаку.

### **ЛОВУШКА НП: ГОРДЫНЯ**

Гордыня это искусственное раздутие своей значимости за счет занижения достоинств других людей. Гордыня это как некая топка, нуждающаяся в постоянной подпитке. Человек с раздутой гордыней только и знает, что закидывает в эту топку дровишки «я круче чем этот», «а этот лох», «а этот урод», «а я самый умный» и т.д. Но самое интересное заключается в том, что такая накачка своей гордыни не только отнимает огромное количество энергии, но и здорово вредит своему хозяину.

Чем больше раздувается гордыня, тем больше энергии она требует от своего донора, а тот в свою очередь, все выше задирает нос. Подобное поведение сильно отталкивает окружающих людей от

человека с раздутой гордостью. Людям с ним не комфортно и они вынуждены либо молчаливо переносить несносное поведение «возгордившегося», либо отстаивать свою значимость как прямо – конфликтуя, так и обходным путем – злословя и делая пакости за его спиной.

Производной гордыни являются понты. Понты это когда человек пытается доказать свою значимость с помощью вещей, денег или неестественного поведения. Этот человек всеми силами старается каждому продемонстрировать свою важность с помощью одного или нескольких из вышеперечисленных способов. Однако личность, которая на самом деле знает себе цену, в понтах и гордыне не нуждается. Не требуется ей и признание окружающих людей. Как правило, такой человек спокоен, уверен в себе и придерживается одинаковой линии поведения как среди незнакомых, так и в кругу близких ему людей.

Сначала может показаться, что гордыня дает возможность занять важное место в коллективе и дает защиту от заносчивых людей. Но это не так. В действительности гордыня – это всего лишь инструмент негативной программы и все что он делает – это отнимает у вас энергию и всячески ухудшает вам жизнь. Ежедневная подпитка гордыни отнимает у нас ох как много сил и избавившись от нее, человек начинает чувствовать огромное облегчение, приток энергии и улучшение взаимоотношений с другими людьми. Я избавился от гордыни очень быстро, просто перестав ее подпитывать, используя понимание того, сколько вреда она мне приносит.

Следует отметить что гордыня и гордость за себя и свои достижения это совершенно различные качества. Гордыня возвышает человека над окружающими людьми, при этом занижая их. Гордыня не дает человеку энергии, а наоборот, отнимает ее у него и передает его негативным программам. Лучше даже сказать так – негативные программы сосут из человека

энергию через гордыню. Гордость же за себя и свои успехи от гордыни отличается тем, что она не завышает человека над другими и он продолжает к окружающим относиться также как и прежде, не умаляя их достоинств. Гордость за себя и свои успехи дает человеку энергию, а не отнимает ее. Но гордость очень легко может превратиться в гордыню и негативные программы умеют осуществлять подобные изменения по щелчку пальцев.

## **ЛОВУШКА НП: СТРАХИ**

Страх это чувство, искусственно создаваемое негативными программами для обеспечения своей жизнедеятельности. У человека, который лишен нп, страх отсутствует напрочь, а его место занимает чувство опасности, предупреждающее об угрозе. Чувство опасности отличается от страха тем, что оно не затуманивает мозг и не сковывает движения, а мобилизует силы человека и концентрирует его внимание на предстоящих действиях. Чувство опасности – это приобретенное чувство, помогающее человеку сохранить свою жизнь и называется это чувство инстинктом самосохранения. Но под воздействием нп, инстинкт самосохранения превращается в страх, который сковывает волю человека, сужает его угол обзора и заставляет его совершать ошибки.

Если мы посмотрим на 3-х летних детишек, тогда мы увидим, что у них напрочь отсутствуют как чувство страха, так и инстинкт самосохранения. Они лезут к огню, засовывают пальцы в розетки и прыгают с большой высоты. Но испытав боль, у детишек начинает вырабатываться инстинкт самосохранения на основе полученного опыта. Если же в эту копилку вносят свой вклад и нп, тогда зарождается чувство страха, которое тем сильнее, чем больше стараний приложили нп.

Нп старательно проращивают страхи в тех местах, где им удалось зацепиться и происходит это следующим образом: предположим,

ребенок неудачно спрыгнул с большой высоты и сломал ногу. Без влияния нп он быстро бы забыл этот случай и снова стал бы прыгать как ему заблагорассудится, при этом используя полученный опыт. Однако в том случае, если нп начнут проращиваться на горьком опыте малыша, они всякий раз, когда ребенок поднимется на достаточную высоту, станут посылать импульсы страха ему в мозг. Если ребенок не борется с чувством страха, тогда страх укрепляется в нем и ребенок, а впоследствии и взрослый человек, уже начинает бояться высоты. Он всячески будет пытаться избежать присутствия в местах расположенных на большой высоте. Чем больше такой человек ложится под свой страх, тем меньше свободы у него остается и тем больший объем пищи поступает его негативным программам. В конце концов, все может обернуться психическими расстройствами.

Причиной столь успешного шествия нп и как следствие, огромного числа страхов у жителей всего мира, является незнание людьми того, что со страхами нужно бороться. Люди покорно ложатся под свои страхи, принимают свои слабости и мирятся с той жизнью, которая им не по душе. Чем проще мы отступаем, тем больше нас покоряют, ужимают свободу и отнимают энергии. Компромиссы с нп невозможны и если вы думаете, что вы останетесь на каком-то определенном уровне без борьбы, тогда знайте, что нп будут вас ужимать все сильнее, до конца вашей жизни.

Так получилось, что моими страхами были боязнь своей вони и страх перед углами. Больше ничего. С первым я боролся много лет, предпринимая массу действий, чтобы предотвратить дурной запах, которого чаще всего и не было. Нп методично выжирали у меня огромное количество энергии, не давая мне нормально жить и развиваться. В итоге, я полностью избавился от этого страха, но мне пришлось пролить немало своей крови. С боязнью углов дела обстояли куда проще, прежде всего потому, что уже имелись «накаченные мускулы», возвращенные многолетней борьбой. От

второго страха я избавился за несколько месяцев, практически не напрягаясь.

## **ЛОВУШКА НП: ЛЕНЬ**

Лень - один из самых любимых инструментов нп, так как он позволяет погружать человека в непролазное болото, в десятки раз замедляющее его движение. Как только человек позволяет лени овладеть собою, он тут же лишается тех энергопотоков, которые раньше позволяли ему двигаться вперед. Если вы вспомните себя, когда вами овладевала лень, тогда вы четко восстановите картинку, где вы с каждым днем делали все меньше, а уставали все больше. Такое состояние может дойти вплоть до того, что человеку будет тяжело сползти с дивана, чтобы просто пойти налить себе воды.

Как действуют нп, использующие в качестве оружия лень:  
Человеку посылаются в голову серия сигналов о том, что он якобы устал и параллельно ужимаются его энергопотоки, дающие человеку силы. Индивид начинает верить в то, что он на самом деле устал и пора бы уже отдохнуть на диване, кверху брюхом, или в кресле у телевизора. Он реализует свое желание и начинает все меньше получать энергии, а нп становится все легче ужимать его иссякающий энергопоток. Чем меньше человек затрачивает энергии, тем меньше ее к нему поступает, а значит, наш герой попал в ловушку нп, состоящую из лени. А далее, чем меньше этот человек начинает делать, тем больше начинает уставать. А чем больше он устает, тем меньше делает. Затем наш пострадавший начинает упускать возможности, ухудшается его результативность во всех сферах жизни, он начинает переживать из-за сложившейся ситуации. Потом в него внедряются новые нп, использующие в качестве оружия низкую самооценку, неуверенность в себе, безволие и прочее.

Но пока лень еще не окрепла, такого «уставшего» человека легко расшевелить интересным времяпрепровождением или увлекательной идеей. В таком случае всю усталость как рукой снимет, что доказывает ее искусственное происхождение. Но чем сильнее укрепляется лень, тем сложнее ее содрать и постепенно искусственная усталость и лень сменяются на естественное состояние человека. Я часто наблюдаю как «уставшие» дети наполняются энергией и задором когда попадают в интересную для себя обстановку или у них рождается увлекательная идея. Дело в том, что нп в детях еще слабы и не могут надолго заблокировать им энергопоток и навязать идею об усталости.

С ленью я начал бороться несколько лет назад и сразу же стал подмечать, что она имеет искусственное происхождение. Я помню, как шел на прогулку в лес и чувствовал усталость, которой не с чего было взяться. Я отчетливо понимал, что если сейчас я не скину эту дрянь, то потом будет хуже. Так я постепенно начал стараться делать все больше, через преодоление лени, а взамен я получал все больше энергии. Теперь же я делаю так много, что раньше не мог об этом даже мечтать! Но самое главное, что мне уже не сложно преодолеть себя и выполнить нужный мне объем работ, так как ко мне поступает много энергии. Сегодня мне моя работа приносит только удовольствие, а еще год назад я измучивал себя, чтобы выполнить десятую долю от сегодняшнего объема и испытывал при этом ощутимые страдания.

## **ЛОВУШКА НП: УНЫНИЕ**

Уныние – это упадок духа, выражающийся в вялом состоянии и пессимистическом настроении. Уныние используется нп, чтобы сломить волю человека и лишить его сил для дальнейшей борьбы. Нп повергают людей в уныние, перекрывая им доступ к энергопотокам и навязывая негативный мысленный фон. Как правило, человеку, попавшему в ловушку нп – уныние, приходится



очень тяжело, потому что это состояние чрезвычайно длительное и цепкое.

Попав в состояние уныния, человек лишается сил для преодоления трудностей. Он начинает стонать жалеть себя и не находит в себе мощи для того, чтобы приступить к повседневной деятельности. Таким образом нп ломают человека и цельную, самодостаточную личность, превращают в своего раба, просто потому, что человек уже не в силах сопротивляться этому негативному давлению.

Уныние может появиться беспричинно и держаться очень долго. В таком случае, привычное состояние человека стремительно ухудшается, что имеет колоссальное влияние на его мысли, поступки и мировосприятие. Часто уныние захватывает людей, которые ранее имели мощные энергопотоки, пребывали в позитивно-успешном состоянии и были духовно чисты, а значит трудно достигаемы для большинства нп. Далее происходит рейдерский захват человеческой воли и его позитивного состояния. Затем постепенная их смена на безволие и уныние.

Уныние периодически достает и меня, причем происходит это чаще всего в пик моего энергетического расцвета. То есть тогда, когда мне становится очень хорошо и солнечно. Когда меня переполняет энергия и я небывало очищаюсь от нп. В такой период меня накрывает уныние, хотя еще вчера казалось, что я разовью прорыв в своем духовном росте. Уныние меня настолько сильно цепляет, что мне приходится прикладывать невероятные усилия, на протяжении нескольких дней, чтобы преломить ситуацию.

В момент уныния я чувствую как существенно перекрываются мои энергопотоки и ни с чего навязывается негативный мысленный фон. Даже при том, что я полностью контролирую свои мысли и не допускаю прорыва негативных мыслепотоков, негативный фон просто зудит у меня в голове вымаливая чтобы я его подхватил. То

и дело подбрасываются негативные мыслишки и ощущения, которые всеми силами пытаются подцепить меня на свой крючок. Но в это же время я отчетливо понимаю, что меня хотят поймать в свою ловушку нп. Я помню, что у меня все замечательно и продолжаю концентрироваться на позитиве. Мне приходится напрягать всю свою волю, чтобы полностью не погрузиться в уныние и чтобы скинуть уже прилипший ко мне балласт, что в итоге отражается и на результатах. Уныние пытается ко мне прилипнуть 1-2 раза в месяц и достает меня, по времени и силе нажима, сильнее чем другие инструменты нп. Что удивительно, уныние в моем случае, не имеет почвы для появления, но все же регулярно возникает. Это доказывает, что нп имеют гораздо более сложную структуру, чем может показаться с первого взгляда.

## **ЛОВУШКА НП: ЭГОИЗМ**

В жизни сталкиваются люди с двумя противоположными подходами к себе подобным: эгоисты и альтруисты. Эгоисты это те люди, которые готовы пожертвовать другими людьми или их благополучием ради себя любимого. Альтруисты те, кто готов принести в жертву себя или свое благополучие ради всеобщего блага или же блага конкретного человека.

Совершенно естественно, что эгоист в среде альтруистов будет процветать и преуспевать, а альтруист в среде эгоистов будет влачить жалкое существование, в плане материального достатка. Изначально получается неравное положение, которое ведет к истреблению альтруистов. Но к чему приводит это безумное истребление такого светлого и положительного качества как альтруизм? А ведет это к войнам, дракам, уничтожению людей, природы, да и в принципе чистой энергии, людьми эгоистичными и меркантильными.

Очевидно, что эгоизм делает жизнь людей хуже, напряженнее и грязнее. Если мы создадим два мира, в один из которых мы

поместим самых эгоистичных людей, а в другой самых альтруистичных, тогда заглянув в эти миры через десяток лет, мы увидим войны, боль и злобу в мире эгоистов и процветание, счастье и благо в мире альтруистов.

Поэтому нп и раздувают в людях эгоизм, чтобы столкнуть их между собой лбами. Чтобы разжечь конфликт или войну. А дальше эгоизм выступает некой дорожкой в путь других пороков и слабостей. Ведь эгоист- неудачник, скорее всего, обрстет завистью и злобой, а преуспевающий эгоист обрстет гордыней и тщеславием.

Нп нашептывают людям – «иди и возьми или возьмет другой». Или «тебе нужнее, ты же лучше». Человек идет и берет, в то время как другой не взял не потому, что боялся, а потому, что подумал о других. Но в следующий раз уже те, кто раньше думал о других, перестанут это делать и будут драться и кусаться за кусок, который им по зубам. В итоге нп победили, они столкнули лбами людей, а теперь польется кровь и негативные эмоции, то что надо для нп.

Но факт в том, что быть альтруистом в современном мире – себе в убыток, хотя это и правильно. Я думаю, что через несколько сотен лет общество созреет до бескорыстного альтруизма, а пока выход один – быть справедливым эгоистом. То есть тем человеком, который умеет бороться, умеет добиваться и умеет побеждать, но далее, добытые ресурсы делит справедливо, не пытаясь взять себе все, а другим ничего.

К сожалению, я тоже являюсь эгоистом и это порой портит мне настроение. Но еще больше портит настроение то, что мною и моим трудом будут пользоваться эгоисты, если я вдруг решу поменяться в лучшую сторону. Однако я четко поставил себе планку материального достатка, которую ни в коем случае не собираюсь перешагивать. Ресурсы, поступаемые ко мне сверх этой

планки, я направляю на образование людей нуждающихся в нем. Могу ли я победить свой эгоизм? Конечно! Стану ли я этим заниматься в ближайшее время? Точно нет! Но буду ли я ненасытным эгоистом, который складывает в свою кубышку все, что попадется под руку, который пытается поднять свой уровень жизни еще выше, даже если уже изрядно преуспел в этом? Нет, я так поступать не буду, во-первых, потому что я знаю, что это несет вред и разрушения. А во-вторых, потому что я знаю, что это делает людей несчастными. Я же хочу прожить счастливую, успешную, долгую и чрезвычайно полезную жизнь не только для себя, но и внести посильный вклад в улучшение жизни других людей.

## **ЛОВУШКА НП: СТРЕМЛЕНИЕ К РОСКОШИ**

Многих людей подхватывают нп направляющие мышление человека в сугубо материальную плоскость. К еще большим заработкам. К еще большим машинам, домам и яхтам. К еще более дорогой одежде и так далее. Таким людям нп блокируют объективное восприятие действительности и вместо истинных ценностей, подкидывают их вниманию ложные.

Каждый человек в душе мечтает жить счастливо, быть любимым и получать много энергии. Люди, обладающие этими составляющими, являются полноценными личностями, проживающими наиполнейшую жизнь, максимально яркую и счастливую. Все эти три компонента лежат в духовной плоскости и являются истинными потребностями любого человека. Если эти потребности удовлетворяются у конкретного субъекта, тогда нп очень тяжело за него зацепиться, а о полном контроле над таким человеком не может быть и речи. Поэтому нп старательно уводит желания и мышление человека в сугубо материальную плоскость – в плоскость ложных потребностей и целей. Ложные потребности не дают человеку того, чего он хочет, но наоборот, отнимают у него его духовную свободу и напрочь срезают его чистые энергопотоки.

Нп навязывают человеку желание к роскошной жизни, к огромному количеству денег и грязному сексу, основанному не на любви, а на похоти. Давайте рассмотрим путь такого человека. Он страстно (нечисто) на жадности, зависти, похоти или тщеславии мечтает разбогатеть. Пока он небогат – он несчастен, он неистово работает не ценя то что имеет. Он не свободен потому что его движущими силами являются его слабости – похоть, зависть, кревоугодие, гордыня, тщеславие, эгоизм и т. д. По сути этот человек уже слуга нп, которые перед его глазами машут красной тряпкой «работай больше- получишь много денег», «воруй больше- купишь себе много секса», «мошенничай- тебя будут ценить и уважать». Человек в свою очередь изматывается, теряет чистые качества и еще больше раздувает в себе нп. Вот уже человек является рабом своих нечистых и неистинных желаний, нп на радость.

Если такой человек не добивается денег, то он остается несчастным всю жизнь – человеком высосанным нп, негативным, злобным и завистливым. Однако если он зарабатывает много денег.... Вы думаете, он становится счастливым??? Как бы не так! Вместо счастья, любви и чистой энергии он получает лишь больше возможностей насытить свои нп, при этом оставаясь рабом своих слабостей. Этот человек напрочь лишается любви и счастья – потому что он уже прогнил изнутри и чистые, преданные и душевные люди не будут с ним рядом. Такого человека начинают окружать такие же меркантильные люди, насыщенные своими слабостями. Половые партнеры такого человека – похотливы, меркантильны и неверны. Они с ним только ради денег. Не будет денег – их как ветром сдует. «Друзья» такого человека из той же категории, с ним только ради выгоды. А вместо чистой энергии этот человек получает только грязные потоки – основанные на зависти других людей, их похоти, жадности и прочему.

Люди, пришедшие к богатству на своих слабостях далеко не так счастливы, как вам может показаться. При всех их деньгах,

дорогих машинах и показушной роскоши, они, в глубине души, несчастны и одиноки. Но теперь внимание.... А сможет ли этот человек так просто взять и выбраться из этой энергетической помойки в счастливую и чистую жизнь? Нет, это сделать будет ох как непросто! Также как наркоману избавиться от наркозависимости или члену преступной группировки покинуть ее ряды. Такие люди густо выдаиваются и используются своими негативными программами, заражая других стремлением к прогнившему образу жизни.

Вы можете спросить, а к чему тогда стремиться, если не к деньгам и роскоши? Ответ очевиден – к счастью, любви и чистоте. В таком случае вы получите не только их, но и другие ресурсы для обеспечения себе счастливой, успешной и комфортной жизни, без ненужных излишеств. А ваш путь будет совершенно иным. Этот путь будет пролегать больше в духовной плоскости, нежели материальной.

## **ЛОВУШКА НП: МАТРИЦА**

На стремлении к роскоши и более богатой жизни базируется современная структура общественной жизни – матрица. Матрицей я называю систему, которая подавляет волю людей и блокирует их души, при этом направляя человечество к ложным ценностям. Людям через СМИ навязывают ценности в которых доминируют все человеческие слабости от похоти до жадности. К этим ценностям относятся деньги, похотливый секс, красивый внешний (но не внутренний) облик, понты, построенные на материальном превосходстве и прочее.

Матричные люди опускаются настолько, что ради жадности к деньгам предают близких им людей. Ради удовлетворения похоти рушат крепкие браки. Ради одобрения неизвестных им людей предают свою душу. Сегодня модно быть красивым, но не душевным. Модно иметь матричный образ, но не быть

естественным. Модно быть богатым, но не духовно развитым. Модно менять половых партнеров как перчатки, но не сохранять крепкий брак. Модно быть эгоистом, но не альтруистом. Модно быть атеистом, но не верным Богу. Модно быть душевно грязным, но не чистым.

Матрица- это искусственная система ценностей, подавляющая душу и волю человека, и манипулирующая им на его слабостях. В матрице движущими силами являются похоть, зависть, страхи, комплексы, жадность, тревоугодие, гордыня и тщеславие. Девиз матрицы – казаться, но не быть. В матрице люди теряют связь с душой и строят образы, которые будут одобряться другими. Матрица – очень мощная ловушка для человечества и лишь единицы не находятся в ней. В матрице человек теряет себя ради денег, славы, красивой оболочки, секса и так далее.

Признаки матричного человека: ориентируется на мнение окружающих людей. Говорит не то что хочет, а то, что должен. Ради денег готов поступиться своими принципами. Покупает вещи и ухаживает за собой, ради чужого мнения и удовлетворения своих слабостей. Прогибается под людей более успешных в матрице и задирает нос перед людьми менее успешным в матрице. Следит за модой и трендами. Матричный человек хочет быть богатым, иметь много половых партнеров, дорого одеваться, красиво выглядеть, иметь дорогую машину и квартиру, чувствовать одобрение от других людей. Ведет себя неестественно и пытается соответствовать выдуманному образу.

Признаки не матричного человека: имеет свое мнение и равнодушен к чужому мнению. Не будет предавать свои принципы ради денег. Выбирает естественность, а не показушность. Душевность ценит выше денег. Справедлив ко всем в равной мере. Работает и развивается ради общего блага и истинных ценностей. Знает себя и свои цели. Имеет свой внутренний мир и живет по душе, а не так как модно. Одевается по душе, а не так как

модно. Общается по душе, а не так как нужно. Нематричный человек хочет быть счастливым, самореализованным и душевным. Он естественен, честен и справедлив. Он тоже может хотеть быть богатым, но ради этого он не станет предавать свою душу.

Если человек находится в матрице, он должен знать – он далек от нахождения себя и от самореализации. Пока он ориентируется на общепринятые ценности и шаблоны поведения, он не сможет найти свои. Он никогда не будет счастлив и маловероятно, что будет богат. Его путь имеет ложные цели и желания. Он является пешкой матрицы, но не свободной и самодостаточной личностью. У него много слабостей и мало собственной мощи. Ему пора проснуться и все поменять.

## **ЛОВУШКА НП: СРАВНЕНИЕ**

Заметили ли вы, что часто делает людей несчастными? Это сравнение. Сравнение себя с другими людьми не в свою пользу. Сравнение своего образа жизни с образом жизни других людей не в свою пользу. Сравнение своих достижений с достижениями других людей не в свою пользу. Сравнение своей второй половинки с половинкой другого человека не в вашу пользу.

Самое удивительное вот что: даже если сравнение оборачивается в нашу пользу, это дает позитивный эффект лишь на миг, но в долгосрочной перспективе, обязательно обернется против нас. Во-первых, потому что такое сравнение напитывает лишь наши нп, такие как гордыня, тщеславие и так далее. А нп дает нам энергии лишь столько, сколько поможет нас зацепить, а дальше просто пользуется нами как дойными коровами. Во-вторых, привычка к сравнению рано или поздно обернется против нас, потому что мы обязательно зацепимся за сравнение, которое нас расстроит.



Казалось бы, живи себе счастливо, развивайся и наслаждайся своей жизнью. Ищи в своей жизни позитивные моменты и радуйся мелочам. Ведь подобная жизнь без сравнений куда более полноценная и результативная. В жизни без сравнений человек счастлив, насыщен энергией и как следствие, легко достигает новых высот. Но разве выгодно это негативным программам? Конечно же нет! Чем менее счастлив человек, тем он более духовно слаб и падок, тем легче им управлять. Именно поэтому нп старательно направляют наше мышление на сравнение нас с другими. И начав это ненужное сравнение, прекрасный день тут же омрачается собственными недостатками и скудностью жизни. Вместо того чтобы радоваться солнышку или общению с любимым человеком, мы начинаем переживать по поводу того, что это у нас не так, и здесь у нас не то. Вот и полилась река отрицательных эмоций к нп и снова мы попались в ее ловушку.

Сравнивать себя, свои особенности и достижения, ни в коем случае ни с кем нельзя. Можно лишь это проделывать с прежним собой, да и то лишь с той целью, чтобы определить развиваетесь ли вы или топчетесь на месте. В остальном следует получать удовольствие от жизни и радоваться каждому дню, ведь это дает совершенно иной уровень счастья и успешности. Помните, сравнение неизменно ведет либо к зависти и чувству неполноценности, либо к раздуванию гордыни или тщеславия. А нужен ли вам это груз нп на ваших плечах?

## **ЛОВУШКА НП: САМОБИЧЕВАНИЕ**

Нп придумали еще одну уловку специально для нас – бедолаг из мира людей и называется она самобичевание. Самобичевание или самоистязание - это недовольство человека собою, выраженное негативным о себе мнением и зачастую, разрушительными действиями по отношению к себе. Человек, попавший в эту ловушку нп, регулярно причиняет себе моральную боль, думая или

отзываясь о себе плохо, а нп благополучно получает с этого свои дивиденды.

Подумайте сами, кто в здравом уме желает причинять себе боль? Кто хочет страдать и пребывать в негативном состоянии? Ответ очевиден – никто! Но нп обманным путем или действуя силой, направляет мышление человека против него самого, заставляя его переживать по поводу своих особенностей, недостатков или упущений.

Например, девушка счастлива, симпатична и любима. По сути, у нее все хорошо – живи и радуйся! Но нп легко может найти в ней, как и в любом человеке, недостаток и заставить ее из-за этого недостатка страдать. Предположим у этой девушки маленькая грудь, которая ничуть не смущает ее любимого человека. Даже нравится ему – ведь любовь это прежде всего соединение душ а не тел (не путайте со страстью). Так вот нп может подsunуть эту особенность девушки ей под нос. Например, у нее возникнет мысль – у меня маленькая грудь и мой любимый мужчина из-за этого меня бросит или изменит, и так далее. Нп достаточно пустить лишь несколько импульсов подобного рода, чтобы заставить человека переживать по любому поводу, даже если повода вовсе и нет. Эта девушка может забыть или перестать придавать значение словам ее парня о том, что ему ее грудь нравится. Нп умеют здорово путать наши мысли, обманывать и вводить в заблуждение. Дальше, если девушка сама подхватывает эти мысли и начинает переживать без помощи нп, значит они выполнили свое дело и поймали рыбку на крючок. И вот эта девушка уже страдает на ровном месте, благополучно подкармливая свои нп.

Я уже не говорю как нп издеваются над людьми, у которых реально есть проблемы. Например, девушка не красива, не любит себя и у нее маленькая грудь. К тому же у нее нет парня. Вот в этом случае нп раздувают слона на любом из этих пунктов. Эта девушка

еще больше лишается энергии, еще больше переживает и теряет веру в себя. Вместе с этим прорывом нп, она лишается сил для закрытия бреши и становится невольным рабом нп. Такой человек теряет веру в себя и свое благополучное будущее, сидит дома, стонет и переживает. Тоже самое может случиться и с парнями с недостаточным, по их мнению, а точнее по навязанному негативными программами мнению, размером члена.

Нп могут заставить страдать человека по любому поводу: из-за носа, формы глаз, уровня умственного развития, кривых ног, низких доходов, неумения отстаивать свою позицию и много другого. Нп способны даже навязать то, чего у человека нет и в помине. Я встречал красивых девушек переживающих из-за своей внешности и успешных людей, думающих, что они неудачники.

У меня один раз произошел смешной случай, когда нп пытались мне внушить, что я неуверен в себе. Они потратили на это столько энергии, что я даже пришел в замешательство. Но потом все взвесив, я осознал, что это чушь и понял что меня пытаются спутать нп. Где то за час я полностью избавился от состояния неуверенности в себе. Больше нп в эту точку не били, а предпочитали искать у меня более слабые места. Следует помнить, что нп могут попытаться вас сломить в любом месте, но как правило, для того чтобы пробить крепкую оборону требуются огромные ресурсы. Поэтому нп предпочитают выбирать слабые места.

### **ЛОВУШКА НП: ЖАДНОСТЬ**

Жадность – это неумение отдавать, а также чрезмерное стремление обладать тем, что данному субъекту не принадлежит. Жадность – это инструмент негативной программы, базирующийся на страхах потерять или недополучить. Жадность не имеет плюсов, но несет существенный вред любому человеку.

Некоторые люди к плюсам жадности ошибочно относят накопительный эффект и экономию ресурсов, но это совершенно не так. В действительности, экономию и накопление дарят такие сильные качества, как умение говорить нет, умение отстаивать свою позицию, рассудительность, бережливость и прочие. Жадность лишь блокирует возможность отдавать и вкладывать, что по закону бумеранга, в полной мере возвращается и хозяину жадности.

Чтобы чего-то достичь или что-то заполучить, для начала необходимо вложить энергию, время, деньги и прочее. Чем больше вкладывает человек, тем больше ему возвращается. Жадность же полностью блокирует возможность человека развиваться и прогрессировать, за счет собственных вложений. Жадный человек экономя на мелочах, теряет огромные возможности. Кроме того, он отталкивает от себя других людей и перспективы, которые дают новые знакомства.

Что же не «нашептывают» человеку, чтобы вызвать его жадность? Кому-то «не давай тебе нужнее», для кого-то «зачем тебе делиться с ним, он пустышка», кто-то поддается на «ты должен владеть этим и этим» и так далее. Если человек избавится от жадности, он мало того, что высвободит огромное количество своей энергии, он еще и научится видеть ситуацию объективно и зажимать там, где это нужно, при этом отдавая там, где требует его душа или разум. Вот это уже будет взвешенный, разумный, а иногда даже и душевный подход к обороту своих ресурсов.

В моем случае жадность имеет слабое влияние и проявляется редко и чрезвычайно блекло. Однако я не склонен и к транжирству, хотя и проявляю щедрость с близкими людьми. Если же мне надо кому-то отказать, тогда я делаю это без малейших угрызений совести, в той форме, в которой это потребуется.

Я встречал жадных людей и они на меня производили не лучшее впечатление. Такие люди вместо того, чтобы уверенно сказать нет, при этом не увиливая и оставаясь открытыми к собеседнику, начинают скользить, ужиматься, обманывать и закрываться. Безусловно, все эти проявления как ножом режут хорошее отношение к такому человеку. Потому что эти проявления основаны на слабостях, а кому интересны люди, состоящие из огромного количества слабостей?

## **ЛОВУШКА НП: РАЗМАЗЫВАНИЕ**

И наконец, кульминация этой книги. Напоследок я оставил самое мощное и распространенное оружие негативных программ. Оружие, которое они применяют по отношению ко всем нам, ежедневно. Различается лишь сила, точка давления и время воздействия на каждого из нас. Это оружие массового поражения, с помощью НП, действует на психику каждого из нас, расшатывая наши устои и принципы, и не давая нам сосредоточиться на себе, своем мире и своих целях.

Размазываться – значит не уметь следовать своему мнению и отстаивать свою позицию. Когда человек размазывается, он теряет себя и начинает вести себя неестественно. Однако такое поведение и мышление антиуспешны и контрпродуктивны. Если мы взглянем на наиболее успешных людей, тогда мы увидим четкую структуру личности, не рассыпающуюся при малейшей смене обстановки.

Например, мужчина счастлив в браке и решил не изменять жене. Но вот появилась рядом соблазнительная особа женского пола и все внимание мужчины устремилось на нее – это размазывание. Предположим, этот мужчина идет по улице и смотрит на ножки симпатичных девушек – тоже размазывание. Допустим, этот мужчина испытывает симпатию к кому-нибудь из сотрудниц – опять таки размазывание. Удержание позиции (не размазывание)

это тогда, когда мужчина всегда помнит о своем стремлении не изменять и хранит верность даже в мыслях. Не размазывание это когда наш герой при виде симпатичных девушек переводит взгляд и мысли, усилием воли, на что-нибудь отвлеченное, и таким образом удерживает свою позицию. Не размазывание это даже тогда, когда этот мужчина обволакивается симпатией других женщин, но при этом думает о своей любимой женщине и желает только лишь ее. Это называется удержание позиции усилием воли или не размазыванием.

Размазывание проявляется тогда, когда:

Мы постоянно хотим большего. Вроде и дом себе большой построили и машину дорогую купили, но хотим еще больше и дороже – это размазывание. (Неумение определиться с уровнем жизни)

Когда все считают, что борода это круто, а ты так не считал. Но так как все считают, ты тоже стал считать – это размазывание. (Стадный инстинкт)

Когда вместо того чтобы самому решать как жить и действовать, человек идет и спрашивает совета у людей, которые его даже не знают – это размазывание. А никто не может знать нас лучше, чем мы сами. (Незнание себя и неумение определять свой путь)

Когда вместо того чтобы поставить себе цель и двигаться к ней, человек плывет по течению – это постоянное состояние размазывания, когда человек даже и не собирался в кучку. (Нежелание и неумение бороться)

Когда человек видит более дорогую машину, одежду, телефон или другую вещь, чем у него и невольно начинает завидовать или хотеть такую же – это размазывание. (Неумение получать удовольствие от того, что имеешь)

Когда человек ведется на красивую внешность и начинает желать этого человека или хочет быть рядом с ним из-за внешности – размазывание. (Неумение видеть душу и сосредоточенность на дешевых обертках из материального мира)

Когда человек возводит себе кумира или ставит кого-либо выше себя – размазывание. (Неумение принимать и любить себя)

Когда человек решил что-то сделать, но теряет веру в успех или усердие и, в итоге, не доводит дело до конца – размазывание. (Не уверенность в себе и слабость перед трудностями)

Когда у человека есть четкие убеждения, но после разговора с другим человеком, он меняет свои убеждения – размазывание. (Неумение удержать свое убеждение)

Когда у человека нет принципов и убеждений – постоянное состояние размазывания, когда человек даже и не собирался в кучку.

Когда человек ориентируется на мнение других людей и для него важно, что о нем скажут знакомые или незнакомые – размазывание. (Неумение концентрироваться на себе)

Когда человек следует моде, трендам и хочет быть в курсе каких-либо течений – размазывание. (Неумение строить жизнь по своей воле, в соответствии со своими взглядами и предпочтениями)

Когда человек мирится с тем, что ему не нравится и даже не пытается что-либо изменить - постоянное состояние размазывания, когда человек даже и не собирался в кучку. (Безволие и слабыхарактерность)

Когда человек идет на поводу своих комплексов, страхов и зажатостей и даже не пытается высвободиться - постоянное состояние размазывания, когда человек даже и не собирался в кучку. (Бесхребетность и слабость духом)

Когда человек идет на поводу, пытаюсь следовать общему мнению и даже не пытается отстоять свою позицию - постоянное состояние размазывания, когда человек даже и не собирался в кучку. (Трусость и страх высказывания своей точки зрения)

Этот список можно продолжать бесконечно, но я думаю, вы уловили суть. До тех пор, пока человек не создаст четкую структуру личности, построенную на собственных убеждениях, принципах и стремлениях, человек не сможет пойти своим путем и двигаться своими силами, потому что до тех пор его структура личности – это желе, а его мир – мир чужих стандартов и ценностей. Такие люди не достигают больших высот и не пользуются популярностью, потому что они как все.

Однако если вы посмотрите на мировых звезд или самых успешных бизнесменов, тогда вы увидите свою изюминку и свой мир в каждом из них. Вы увидите, что эти люди далеко не бесхребетны и умеют бороться и держать позицию. У этих людей четкая структура личности, которая не размазывается всякий раз, как появляется к тому повод. Бог любит таких людей и щедро одаривает их, потому что они умеют выстраивать мир по своей воле и умеют не подстраиваться под общепринятые стандарты.

Размазывание чаще всего проявляется в прямом давлении ип, насильно заставляющих нас обратить внимание на тот или иной момент (например красивая девушка, дорогая машина и т.д.). Это делается с целью подгона всех людей под искусственные ценности и стандарты, как стадо, которым проще управлять. Согласитесь, что искать подход к каждому слишком тяжело. Например, во времена античной Греции мужчинам было модно



иметь небольшой фаллос, а людей с большим размером считали варварами и презирали их. Сегодня смеются над мужчинами с маленькими размерами.

А знаете ли вы что в Японии раньше было модно женщинам иметь маленькую стопу и Японским девочкам даже одевали колодки на ноги, чтобы они не росли? Вы скажете, что это было давно, сейчас не так. Ну тогда вспомните, что прямо сегодня женщины носят туфли с длинными каблуками. Им неудобно, но они делают так – потому что кто-то сказал, что это модно. А сколько времени женщины тратят на ногти – зачем это нужно! Я уверен, что в будущем люди искренне будут удивляться стадным поступкам современных индивидов, таких как уход за ногтями, ходьба на длинных каблуках и прочее. А ведь если пойдет тренд на модные уши без мочек, многие люди посрезают себе мочки ушей, для того чтобы получить одобрение от себе подобных. Скажите не так? Тогда почему женщины повсеместно увеличивают себе грудь, добровольно ложась под нож? Все это и есть размазывание и неумение жить по своей воле. Стадный инстинкт и страх быть непохожим на других. Нп выгодно навязывать нам ценности и идеалы, чтобы мы, не дай Бог, не выстроили свои. Чтобы мы, не дай Бог, не стали жить по своей воле и не вырвались из их цепких лапок. Чтобы мы были их дойными коровами до бесконечности.

## **ЧТО МНЕ ДАЛА БОРЬБА С НП**

Безусловно, в этой книге я не раскрыл, как минимум, половину существующих ловушек нп. К ним относятся хитрость, лицемерие, лживость, подлость, подхалимство и прочие. Но я надеюсь, вы поняли, что все связанное со слабостями и грязью – несут негативные программы. Все что построено на сильных качествах и духовной чистоте – наши истинные душевные качества. Если стереть любую грязь, основанную на нп, тогда под ней окажется чистота, основанная на нашей божественной сущности. Например, если мы очистимся от хитрости, тогда останется

рассудительность, взвешенность и справедливость. Если мы очистимся от похоти, тогда останется желание секса по любви и на основе душевного соединения. Если мы избавимся от чревоугодия, тогда останется умение получать удовольствие от еды, но прием пищи мы возьмем под свой контроль.

Нп наши чистые душевные качества превращают в грязь и мерзость, подталкивая нас к крайностям и пользуясь нашим непониманием происходящего. Нп делают нас своими рабами, лишая нас воли и сил для борьбы. Подчиняясь им – мы лишаемся свободы и счастья, а наш взор обращается к ложным ценностям, таким как деньги, внешняя (но не внутренняя) красота, дорогая одежда и прочее.

До борьбы с нп я пребывал в жутком состоянии негатива и доминирования комплексов. У меня не было энергии, не было радости в жизни и я чувствовал себя несчастным. Я хотел стать еще богаче, еще красивее и гораздо влиятельнее. Я пренебрегал всем тем, что имею и всегда жаждал большего. Даже в хороших условиях я был подавлен и слаб, я чувствовал себя неуспешным и разбитым. И это при том, что моя заработная плата, на тот момент, в десятки раз превышала среднюю з. пл. по городу. Я был здоров и физически развит, а самое главное я был женат (и остаюсь женат) на любимой, мудрой, верной и самой подходящей для меня девушке в мире. Не скрасило моего состояния и рождение прекрасной и здоровенькой дочки. Вот что творят нп, даже в условиях, о которых многие могут только мечтать.

Теперь же, мое состояние досконально поменялось. Я ежедневно, каждую минуту, ощущаю чувство счастья, внутренней силы и успешности. Я благодарен Богу за свою замечательную семью и чувство наполненности энергией, о котором раньше я не мог даже мечтать. Те дела, на которые раньше у меня не хватало духу, я сегодня выполняю с легкостью. От меня отпали все комплексы, страхи и зажимы. Теперь в полной мере проявляются мои

истинные душевные качества. Этому всего я достиг с помощью работы над собой и, конечно же, благодаря поддержке Бога.

В этой книге я не вдавался в подробности своей борьбы с нп. Я не раскрывал всех методов и тонкостей их преодоления. Не найдете вы всех нюансов и в моих видеороликах. Пока вам этого и не надо. Но я открыл для вас главное – наличие негативных программ и степень их влияния на нас и нашу жизнь. Для начала, вы должны научиться отслеживать проявление своих негативных программ и вы обязаны загореться желанием от них избавиться. Запомните – обнаружение нп, это уже половина работы по ее ликвидации. А когда вы выполните эти два задания, обращайтесь ко мне за следующими.

Если вы не справляетесь со своими нп самостоятельно, у вас возникли вопросы или просто нужна поддержка, тогда задавайте вопросы здесь (<https://vk.com/dmitriymoskovtsev>). От всей души желаю вам упорства и решительности в борьбе с вашими сорняками мышления – негативными программами!!!

Запишитесь на консультацию: <https://dmitriymoskovtsev.ru/>

30.06.16 Автор: Московцев Дмитрий Алексеевич